

# Mandala häkeln

# Knopfsache



Folge uns!



Mandala ist ein figurales oder in der Form des Yantra geometrisches Schaubild, das im Hinduismus und Buddhismus in der Kultpraxis eine magische oder religiöse Bedeutung besitzt. Ein Mandala ist quadratisch oder kreisrund und stets auf einen Mittelpunkt orientiert.

In jüngster Zeit erfreuen sich Mandalas besonderer Beliebtheit, so gibt es Mandalas zum Ausmalen oder Legen bzw. Puzzeln. Dem Mandala werden beinahe magische Kräfte zugesagt, denn es lässt sich beim Erstellen herrlich entspannen und dadurch Stress abbauen, der Gedankenfluss beruhigt sich, die Kreativität und Konzentration wird gefördert und es wirkt beruhigend und steigert die Gelassenheit.

Also warum nicht einmal ein Mandala häkeln? Das schöne dabei: es lässt sich beim Häkeln nicht nur wunderbar entspannen, das schöne Ergebnis kann man auch noch weiterverarbeiten und schöne Untersetzer, Topflappen oder eine Handtasche daraus zaubern.



Die Anleitung die wir auf unserem YouTube Kanal zeigen, haben wir aus einem Schachenmayr-Heft. Diese dürfen wir euch hier zum Download zur Verfügung stellen. Weiterer schöne Mandalas findet ihr hier (<https://schachenmayr.com/de/publikationen/mandalas-arne-carlos>) auf der Schachenmayr-Webseite. Das ideale Garn für die hübschen bunten Kreise ist das Baumwollgarn Catania von Schachenmayr, welches ihr mit einer Häkelnadel der Stärke 2,5 verarbeiten könnt.



Im YouTube Video erklären wir euch die wichtigsten Maschen und Mustersätze die in dieser Anleitung benötigt werden sehr ausführlich und häkeln ein Mandala mit einem Durchmesser von ca. 23cm. Wir zeigen euch wie ihr mit einem Ring aus Luftmaschen euer Mandala startet und alle gängigen Maschen von Stäbchen, Doppelstäbchen über Kett- und feste Maschen werden erklärt. Also holt euch das nötige Material beim Fachhändler eures Vertrauens, den ihr natürlich beim uns im Storefinder finden könnt und zaubert euch euer eigenes Mandala.

